



Neues Projekt im Kindergarten

Johnny Mauser, Franz von Hahn und Waldmar, das Schweinchen sind Freunde, und zwar Freunde fürs Leben. Sie halten zusammen und erleben viele Abenteuer. Das Freunde wichtig sind und uns sogar gesund halten, wissen wir aus vielen



wissenschaftlichen Beiträgen. Für die Kindergärten wird unter der Schirmherrschaft „Stiftung Freunde“ in Kooperation mit der AOK Bayern das Präventionsprogramm „Starke Kinder – gute Freunde“ angeboten. „Freunde beruht auf dem von der WHO empfohlenen Ansatz der Förderung von Lebenskompetenz und orientiert sich an den Bildungsplänen der Länder. Das Programm zielt auf eine umfassende Stärkung von Lebenskompetenzen. Kinder, deren soziale und personale Kompetenzen erkannt und gestärkt werden und die auf soziale Ressourcen zurückgreifen können, lernen eine Vielfalt von Verhaltensweisen, die es ihnen ermöglichen konstruktiv mit schwierigen Alltagssituationen umzugehen und aktuelle Lebensanforderungen zu meistern“ (aus: Stiftung Freunde/ Holzinger, Rinz/ München 2017). Die

Mitarbeiter des Kindergartens nehmen an einem standardisierten Fortbildungsprogramm teil, bevor die Projektinhalte „Kinder reden mit“, „Mit viel Gefühl“, „Selber-mach-Tag“, „Ein Platz zum Streiten“, „Inseln der Ruhe“ umgesetzt werden. Für die Eltern wird zudem auch ein Elternabend angeboten, um die Eltern miteinzubeziehen.

(Bilder: Helme Heine)